



のんびり気分・ゆったり気分♪ うねめの里の清楚ないで湯

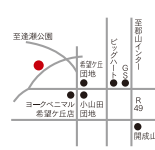
温泉、岩盤浴、整体が揃い、仕事帰りに大変便利な温泉。岩盤浴は県内唯一！九州、大分県産「祖母聖光石」を使用。寝るだけで新陳代謝と自然治癒力をアップ。美容・美肌・疲労回復に効果抜群。温泉と合わせて、心身のリフレッシュにご利用ください。

うねめ温泉

TEL.024-951-8801
郡山市富田町大字大徳南1-3
□温泉5:00～24:00 □岩盤浴7:00～23:00
□個室・大広間利用時間/9:00～22:00
□駐車場/有(無料) <http://www.unariita-onsen.com>

SAL1401_38411

岩盤浴回数券
10回綴り
通常7,000円のところ
3,500円
1回ご利用350円でとってもお得！
●専用浴衣・バスタオル・敷タオル・ハンドタオルは含まれておりません。貸し浴衣300円(専用浴衣は2,100円にて販売しております)



1/14(火)～ 平日限定 個室でランチ「旬彩昼膳」

毎年、大好評の日帰りプラン。2～6人1室、旬彩昼膳、持込み自由で1,575円。プラス525円で100%かけ流しの天然温泉も時間内入浴いただけます。
※時間11:30～14:00まで、前日17:00まで要予約。

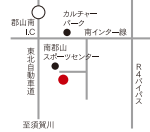


露天風呂、うたせ湯、泡風呂、サウナなどの湯めぐりを日帰りでもお楽しみいただけます。筋肉や関節の痛み、冷え性などの方におすすです。

なりた温泉

TEL.024-947-2626
郡山市安積町成田字幸川原27
□営業時間/6:00～23:30
□駐車場/有(無料)
なりた温泉 検索

SAL1401_38388



温泉特集



※写真はイメージです

個室利用でゆっくり 天然温泉、美味しいお食事

天然温泉源泉かけ流し、肌がツルツルになると泉質も評判のバーデン温泉。日帰り「忘・新年会プラン」は個室利用6時間、入浴し放題、おいしいお食事が付く、とびきりお得な内容です。お仲間同士で気兼ねなく楽しい時間を。

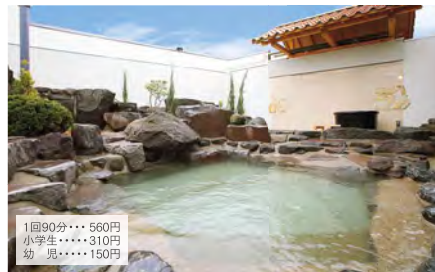
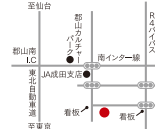


日帰り「忘・新年会プラン」(2月末日まで)
○花プラン/松花堂弁当
お一人様3,500円
○月プラン/割替料理
お一人様5,000円
・5名様以上でお申込みください
・10名様以上で無料バス送迎

バーデン温泉 ホテルバーデン敷地内

TEL.024-947-1233
郡山市安積町成田字島河原1-1
□営業時間/10:00～23:00(最終受付22:00)
□定休日/無休
※施設内、整体・エステもございます

SAL1401_38314



まちなかの天然温泉で 日々の疲れをリセット

郡山唯一の芒硝泉かけ流し温泉。広々とした大浴場で思いきり手足をのばし、日々の疲れを癒してください。新陳代謝を活発にし、血行促進、疲労回復、肌の若返り効果が期待できるとい話題の炭酸風呂(女性専用)も楽しめます。



ヒーリングヴィラ湯元

TEL.024-939-1126
郡山市大槻町字堀切西11-3
□営業時間/9:00～23:00 ※炭酸風呂は10:00～22:00
□定休日/第3水曜日(祝日の場合は営業。豆湯水曜休み)
※10名様以上の団体様送迎無料

SAL1401_38345



だれもが気軽に楽しめる あったか・ゆっくり・くつろぎを

三森峠の入口にある憩いの温泉。お風呂のすぐそばを多田野川が流れ、冬景色をよりいっそう彩ります。入館料500円で一日過ごせ、大広間休憩は時間制限なし、持ち込み可。雪景色に包まれ上質な湯をご家族とお友達と過ごしてみませんか？



地場産の野菜など郷土色あふれる売店も好評。とん汁や関こく、おにぎり、そば、うどんなど軽食もあります。

やすらぎの里 井戸川温泉

TEL.024-957-2173
郡山市逢瀬町多田野字休石3
□営業時間/9:00～20:00
□駐車場/有
井戸川温泉 検索

SAL1401_38394



福島県民感謝プラン

1/5(日)～3/31(月) 土曜日、1/12(日):2,100円増し
お一人様でのご利用2,100円増し

平日2名1室利用通常10,450円のところ

1泊2食 7,350円 (1名様あたり)
(消費税込・入湯税別)

小学生6,000円 幼児4～6歳3,000円 3歳以下0円(寝具利用は525円)

「会津腹くち〜バイキング」
会津の郷土料理、スライサー食べ放題、休暇村バーカリーで焼いたハンバーグ・チキンステーキ・ほかに洋40種類以上地酒や一品料理のオアシス料理も好評です。 ※メニューは時節により変わる場合がございます

ご予約の際は「まいみん形を見て!」とお伝えください

休憩村裏磐梯 耶麻郡北塩原村松原

TEL.0241-32-2421

日帰り ゆったり 個室で休憩プラン

1/5(日)～3/31(月)

美しい景色のなか、美味しい料理と天然温泉を満喫。個室でゆったり、心豊かな時間を過ごすことができます。贅沢なひとときをお過ごしください。

料金 **2,800円** (1名様あたり)
11:00～17:00(入浴は12:30～)

お食事/松花堂弁当(別料金)

※空室状況によりお断りする場合もございます。

モバQ会員募集中!

施設利用でポイント加算
ポイントは次回以降宿泊時にご利用できます

100円につき18～49歳の2ポイント
50歳以上の方5ポイント

《モバQ・カード共通特典》入会金・年会費無料、貯まったポイントは1ポイント1円で使用可。会員証提示で割引、特典を受けられる協賛施設が全国にたくさん!

Qカード会員募集中
50歳以上限定
100円につき5ポイント

おの情報をオアシスプラン等を掲載した情報誌「倶楽部Q」を定期的に無料でお届け

予約 予約 予約

猪苗代駅 10:40/15:40
休憩村裏 9:40/15:00

猪苗代駅 10:40/15:40
休憩村裏 9:40/15:00

猪苗代駅 10:40/15:40
休憩村裏 9:40/15:00

SAL1401_38421



人気の白こってりラーメンに 2つのねぎラーメンが新登場!

秘伝のスープに粗塩と白醤油、こんぶや干しえびの厳選素材をブレンド。決めるの酢がさっぱり、まろやかな白こってりラーメンに今が旬の甘みを増したシャキシャキねぎがたっぷり。すり生姜で身体がポカポカ、何度でも食べたい一杯です。



辛いねぎ白こってり 880円
白こってりラーメンに最上級唐辛子を加えたスープは辛やマイルド、もちもちの中太麺と個性抜群、ほどよい辛さがあつたに!

頓珍館
TEL.024-945-9899
郡山市安積町長久保1-6-8
□営業時間/11:00~15:30(昼L.O.15:00)
17:30~21:30(夜L.O.21:10)
□定休日/月曜日(祝日の場合は翌日) □駐車場/14台

SAL1401_38634



からだばかばか 冬の人気! あったか鍋

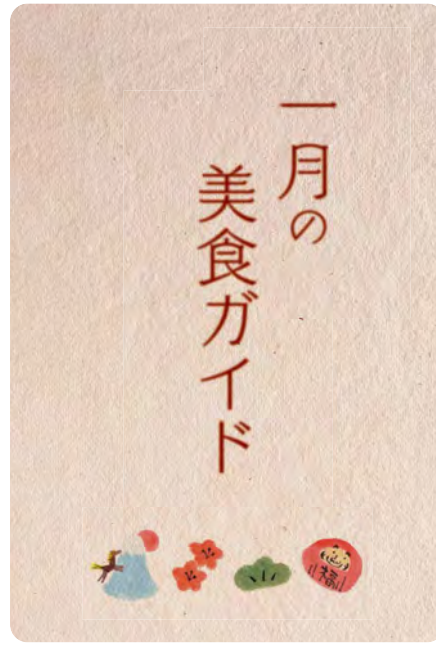
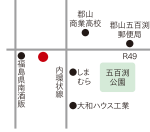
お鍋の中にはもも肉とつくね、それぞれの美味しさを味わえる鶏鍋。お肉やわらか、鶏と野菜の旨味がたっぷり。お酒のおともはもちろんご飯といっしょに、最後に雑炊でいただければ最高の美味しさ。他、寄せ鍋や牡蠣鍋もご用意しています。



湯豆腐 600円
寒い冬にうれしい湯豆腐。昆布と今が旬の鶏の旨味が豆腐を引き立たせます。こだわりの素材あつてのお味をご賞味ください。

うなぎと定食 時代 (ときよ)
TEL.024-934-3256
郡山市栗根屋敷23-72
□営業時間/11:00~14:30・17:00~21:30
□定休日/第1・第3木曜日
□駐車場/有

SAL1401_38456



醤油ラーメン...650円
太盛大盛りは+150円

ワンタン・煮卵のトッピングも! 醤油の香り際立つラーメン

昔懐かしいシンプルな醤油ラーメンは、ふくよかな醤油の香りと、げんこつ・昆布のダシが効いた深い味わいです。1月下旬からワンタン・煮卵のトッピングや、ライスのサイドメニューが加わります。新しいしょうやの味、ぜひ一度ご賞味を。



清潔感のある店内は女性1人でも入りやすい。席数はカウンター・テーブル、座敷あわせて33席。毎日営業。

しょうや
TEL.024-954-6330
郡山市大槻町字御十目1-1
□営業時間/11:00~スノーなく次第終了
□定休日/木曜日・第4水曜日
□駐車場/16台

SAL1401_38687



ここにしかない味わいで 人々を魅了する矢吹の名店

創業47年の老舗洋食レストラン。お昼はエビフライ、豚ソテー、ハンバーグが一緒になった「スペシャルランチ」がおすす。豚ひき肉を豚肉に巻き、衣で揚げた人気の「ダブルスカロップ」もぜひご賞味ください。



ダブルスカロップ 850円
スペシャルランチ 1,050円
(どちらもおドリンク付き +150円)
プレミアムランチセット 1,500円
(ダブルスカロップ+エビフライ+豚ソテー)

レストランカロー
TEL.0248-42-3463
郡山市西河部矢吹町一本木15-101
□営業時間/11:30~19:30(L.O.)
□定休日/土曜日
□駐車場/有

SAL1401_38380



亀久田がおかげさまで 開店2周年を迎えました

料亭「辰柳」元料理長の店主が腕を振るう季節の日本料理。繊細な技でつくられる料理、中でもおすすめは、新鮮で身が引き締り、肉質高い今が旬のとらふく。さまざまな調理法でお楽しみいただけます。ふぐのコースはご予算により調整いたします。



1Fカウンター席では一品料理を。2Fお座敷は会合、結婚、お祝い事、法要にどうぞ。中内容、料金等応相談。

日本料理 開成 亀久田 (きくでん)
TEL.024-983-8568
郡山市開成4-29-5
□営業時間/昼11:00~14:00、夜17:00~22:00
□定休日/日・祝日 ※予約あれば営業
□駐車場/有

SAL1401_38639



バレンタインフェア開催!!
愛を誓う日バレンタイン
今年はフレッシュなフルーツを贈りませんか?
あの人にフルーツを贈ろう...
想いが伝わりやすくに...

♥ストロベリーBOX
甘い香りと果汁の美味しい島

♥メロウゴールド
忙しい方には癒しを贈る果物
美味しい旬のくだものを詰め合わせます

♥フルーツギフトボックス
お好みやご予算でアレンジ
美味しい旬のくだものを詰め合わせます

スイーツ好きの方には
ルヴェルジェのタルトがおすすめ

オレンジが一番美味しい
冬だけ限定販売!!
濃厚なチョコレートムースの中に
ジューシーなオレンジがたっぷり
1ピース 577円

aoki フルーツショップ青木
TEL.024-932-0190
http://fruits-aoki.com/
■本 店/〒973-3452 郡山市八木山5-405
■営業時間/9:00~20:00 (フルーツショップ19:00迄)
■TEL.0246-84-8224
■営業時間/10:00~21:00(フルーツショップ20:00迄)

Le Verger 本店
TEL.024-932-0251
http://leverger.jp/
■いわき店/〒971-8501 いわき市東河津成子南町15-3
■TEL.0246-84-8224
■営業時間/10:00~21:00(フルーツショップ20:00迄)

SAL1401_38418



贅沢な時間を演出する料理 お得なランチコースで会食を

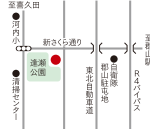
ベテランシェフがつくるフレンチベースの洋食。新年会にも最適なランチコースは2,000円からご用意。3日前まで、3名様以上でご予約ください。期間限定で、コース料理にプラス500円で料理1皿+ワンドリンク付に。



築120年の古民家。気取らず、ゆっくりのんびりと食事をたのしむことができます。

遊食庵 にのみや
TEL.024-957-2863
郡山市蓬瀬町河内字藤田51-2
□営業時間/11:30~15:00 夜はご予約のみ
□定休日/不定休
□駐車場/有

SAL1401_38570



鮮度と旨さが自慢 日本料理とすっぽん専門店

北海道直送の新鮮な海の幸が盛りだくさんの宴会料理。品数とボリュームに充分ご満足いただけます。他、すっぽん料理、一品料理もおすす。新年会のお、接待、記念日、普段使いにも幅広くご利用ください。※すっぽん料理は3日前まで要予約。



スタミナとコラーゲンたっぷりのすっぽん鍋、くせや臭みのない鍋は、すっぽんがはじめての方、苦手な方にも美味しくいただけます。

あらかぶ
TEL.024-921-7600
郡山市桑野2-14-14
□営業時間/17:00~23:30
□定休日/日曜日
□駐車場/有

SAL1401_38656





日本初の本槽仕込み 「日は昇る」が一番熱い季節!

日本初、本槽仕込みの本格焼酎「日は昇る」厚さ7cmの杉の木を丸組み合わせた本槽は、外気温の影響を受けにくく、モロミを最後まで、じっくり、ゆっくり育てあげます。優しくまろやかな、丸みのある味わいを、ぜひ一度お楽しみください。

日は昇る (麦)本槽仕込麦焼酎 25° (芋)かめ壺仕込芋焼酎 25°	
720ml 1,260円	
1800ml 2,500円	
明るい農村 25°	
1800ml 2,500円	
農家の嫁 25°	
1800ml 2,680円	

※「日は昇る」は郡山では細谷商店だけの販売になります

細谷商店

TEL.024-957-2332

郡山市逢瀬町多田野字宮南76-1

□営業時間/13:00~20:00※※土・日・祝日は10:00~

□定休日/不定休 ※郡山市1本から配達無料

※ご注文は電話かFAX(024-957-2396)で

SAL1401_38568



2014年も元気に営業! 登る楽しさを体感してみてください

今年は何か新しいことに挑戦してみませんか?ボルダリング未経験者やキッズ大歓迎!ルールやマナー、登り方を親切に教えていねい、そして楽しく指導します。無料見学随時受付。オリジナルグッズも販売しています。

ナナシノ 郡山 検索

ボルダリング専門店 クライミングジム NANASHINO

TEL.024-983-4662

郡山市大槻町字小部林1-1

□営業時間/平日13:00~22:00 土・日・祝10:00~20:00

※高校生以下は20:00までの利用となります

※中学生以下は保護者の同伴が必要です

□定休日/水曜日

SAL1401_38568

初回登録料	1,000円
施設利用料	
一般	
1日券	1,500円
フリーパス(1ヶ月)	9,000円
大学・専門学校生	
1日券	1,500円
フリーパス(1ヶ月)	7,500円
高校生以下	
1日券	1,200円
フリーパス(1ヶ月)	4,500円

初回のみ、シューズ・チョーク無料レンタルしています

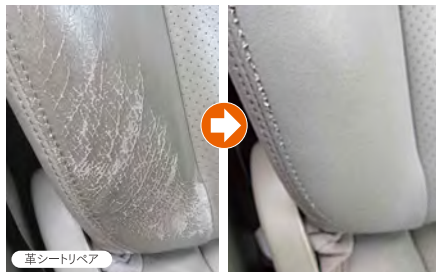
フリーパス継続購入時は1割引

※中学生以下は保護者の同伴が必要です

□定休日/水曜日

※中学生以下は保護者の同伴が必要です

SAL1401_38568



交換や張替えしかないと諦めていませんか?

お気に入りの車や家具の気になる傷、汚れ、色あせ、劣化などを、その場で素早く、安く修復。古くなったソファや、家具の汚れも除菌、抗菌効果で衛生的な最新クリーニングで強力洗浄します。買替える前、捨ててしまう前に1度ご相談ください。



トータルリペア CREW'S クルーズ

TEL.024-983-9046

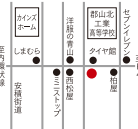
郡山市富田町字下双又14-177

□営業時間/9:00~18:00

□定休日/日・祝日 ※365日電話受付

トータルリペアクルーズ 検索

SAL1401_38569



クリアランスセール開催 人気ブランドの冬物も♪

年齢や体型、流行に左右されない上質なおしゃれアイテムが豊富なRicoでは、クリアランスセールを開催中です。秋冬ものやオールシーズン着られるアイテムが、今年はなんと最大80%オフ!!このチャンスをお見逃しなく☆



Rico

TEL.024-983-0575

郡山市開成5-19-19 大山ビル101

□営業時間/12:00~20:00 □定休日/火曜日 □駐車場/有

Ricoブログ/ <http://rico-blog.more-better-webinfo/>

楽天ショップ/ more-better 楽天 検索

SAL1401_38611



寒さも厳しくなる冬シーズン 毎週新柄が続々入荷中♪

店内にはあったかウェアがいっぱい。セーター、カーディガン、カットソー、コート、きこごちのいいニットなどミセスからシニアまで幅広い世代に提案。上質でコーディネートしやすく、お出かけにも重宝するアイテムを揃えております。



モンプーフ

TEL.024-961-1810

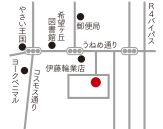
郡山市大槻町番田53-3

□営業時間/10:00~18:30

□定休日/年中無休

□駐車場/有 ※郡山市内無料送迎致します

SAL1401_38648



人材募集

あなたの自由な時間を活用しませんか

わたしたちの職場は、主婦やシニアの仲間が多く、仕事はもちろん、家族との時間も大切にしながら生活の中で空いた時間を利用し、無理なく楽しくお仕事してほしいと考えています。

仕事内容、スタッフの様子など実際の仕事を体験してみませんか

まずは、お近くの販売店にご連絡ください。

- 毎日民報郡山中央センター TEL.024-922-0797 郡山市麓山2-3-9
- 毎日民報郡山駅西センター TEL.024-932-6305 郡山市清水台1-3-6
- ニュースショップ桑野 TEL.024-933-8424 郡山市桑野2-38-20
- 郡山南部佐藤新聞店 TEL.024-944-3358 郡山市小島田4-14-32
- 郡山西部販売センター TEL.024-951-1309 郡山市堤3-196-2
- 佐藤新聞店(富久山) TEL.024-922-8847 郡山市富久山町久保田字久保田66
- 郡山北部販売センター TEL.024-952-0112 郡山市富久山町字入内33-3
- 安積北部鈴木新聞店 TEL.024-947-3275 郡山市名倉20-4
- 安積南部滝田新聞店 TEL.024-945-0431 郡山市安積3-50
- 柴宮三徳田販売センター TEL.024-946-0776 郡山市大槻町字原田東13-95
- 大内新聞店(日和田) TEL.024-958-2641 郡山市日和田町字青戸30
- 喜久田新聞販売所 TEL.024-959-2106 郡山市喜久田町堀之内字宇田30-1
- 毎日民報販売センター 須賀川西部営業所 TEL.0248-73-2429 須賀川市栄町145
- 須賀川東部営業所 TEL.0248-76-3908 須賀川市長岡94-1
- 毎日民報本宮販売センター TEL.0243-33-2545 本宮市本宮字柳ノ内69-1
- 渡辺新聞店(矢吹町) TEL.0248-42-3231 西白河郡矢吹町曙町374

この「まいみん彩」もお届けしています



SAL1401_38268

ブランド品・ダイヤ・宝石を「売る」「あずける」は 信頼できるブレラ・質アキヤマへ

買取価格一例 ※買取価格は状態により変動します



金・プラチナ ダイヤ・宝石類 ブレラが高値で買い取ります!

K24 インサット	4,140円/g	K18 インサット	3,080円/g
PT1000 インサット	4,500円/g	PT900 インサット	3,980円/g

※買取金額は12月11日現在

買取金額を毎日更新しています。ホームページで金額を確認してからご来店ください。



ブレラ 郡山 検索



無料査定



SAL1401_38540

整体リンパ・ゆう

TEL.080-5736-5166

女性のための整体！
オールハンド施術が人気
辛い症状はゆうにおまかせ
筋肉のバランス、骨格を整えリンパの流れを改善。ピンポイントでツボに入る手技に納得。施術中はリラックス、施術後はリフレッシュ！頭痛、肩こり、腰痛、ストレスによる疲労などに整体とリンパのセットコース90分→5,500円がおすすめ。体調や症状に合わせての施術が人気で◎。



初回のみ

整体60分▶3,000円

整体コース

60分 4,000円
90分 5,500円

オイルリンパコース

60分 4,500円
90分 6,000円

前日までの予約で
若盤温足をサービス中♪



■ 郡山市富田町日吉ヶ丘191-4 ■ 9:30~18:00(予約優先) ■ 不定休 ■ 有 女性専用

SAL_1401_38522

Beauty & Health & Relaxation

カラー 113

TEL.024-951-0291

「たるみ毛穴」をキュッと
ひきしめ、明るいつや肌に
温感マッサージと超音波で、毛穴の
開き、汚れを完璧に取り除く10分エ
ス。1回の施術でリフトアップとツル
ツルお肌を手に入れましょう!!

毛穴クリアコース(10分1,050円)

まいみん彩をみてご予約の方

肩スタイリング(通常525円)無料サービス

■ 2014年2月10日まで ■ 特別割引との併用不可 ■ 彩一人様1回限り



超音波エステコース

インデピンコース 15分 1,575円
フルコース 40分 3,675円
フル12回コース 37,800円
毛穴クリアコース 10分 1,050円
※その他ハンドエステによる
コースもあります。2,100円から



■ 郡山市希望ヶ丘11-3 ■ 9:00~19:00(エステ受付は10:00~17:00まで)
■ 日・祝日 取扱:資生堂・カネボウ・医薬品・健康食品
■ コスモス通り

SAL_1401_38515

素肌美容研究所

TEL.024-951-3504

気になるお正月メーに！
短期集中の痩身メニュー
60分7,350円→5,250円

年末年始に食べ過ぎて、体が重い...
むくみやたるみ、気になる脂肪に働き
かける痩身メニューでスッキリしませ
んか。超音波キャビテーション・ラジ
オ波・吸引マッサージで、ボディライン
やフェイスラインを集中ケアします。気
軽に通える価格設定も魅力。ぜひ一
度お試しください。



コースの流れ

ボディ

キャビテーション

特殊な超音波をあてることで脂肪や
セルライトの結合をほぐし、リンパに流
れやすします。

ラジオ波・吸引マッサージ

ラジオ波で身体の内側まで温め、基
礎代謝をアップ。吸引マッサージはボ
ディの引き締め効果。

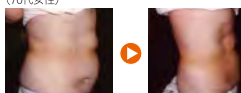
フェイシャル

ラジオ波・吸引マッサージ
目元、首など敏感な部位の施術も可
能。凹凸のある部分もしっかりリフトア
ップ。

(40代女性)



(70代女性)



「1回の施術でも効果がわかるから、通うのが楽しい」
というお客様も。
※個人の感想です。効果には個人差があります。

おためし価格

・ボディ60分...5,250円

お腹、太もも、ヒップ、わき腹、
二の腕など、気になる部位1
箇所を集中して施術します。

・フェイシャル...3,150円

輪郭、二重あご、ホウレイ線
が気になる方におすすめ。

■ 郡山市桑野 2-204 まゆみ商会ビル2F ■ 10:00~19:00 ■ 日・祝日 ■ 有 女性専用

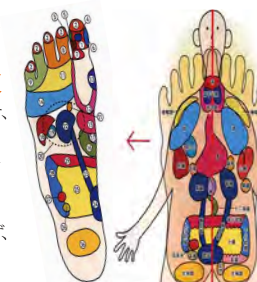
SAL_1401_38525

官足法式健康ルーム エンジェル

TEL.090-6257-9885

健康と身体の痛み・コリは
足裏反射区施術で改善
エンジェルが元気をお約束

官足法とは？血液循環を回復させ、
反射区(各臓器に対応する末梢神
経)を刺激することで、あらゆる臓器
を活性化させます。リンパのマッサー
ジを同時にすることで体の抵抗力を
つけ、治療力を高めます。男女問わず
赤ちゃんからご年配の方まで、ぜひ
お試しください。



全身(足裏・手足・顔・頭)施術

初回のみ80分...4,000円

40分 4,200円

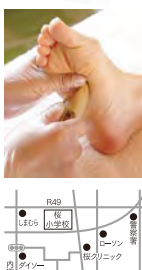
60分 5,250円

80分 6,300円

100分 7,350円

120分 8,400円

※足裏
ソフトテクニック(手技で施術)
ハードテクニック(棒を使ってしっかり施術)
来店時に500円割引券呈呈



■ 郡山市久留米1-75-8 ■ 10:00~20:00(最終受付18:00) ■ 不定休 ■ 有 官足法友の会認定講師

SAL_1401_38365

郡山市桑野

ひのき酵素風呂 ZEN

寝ているだけでスッカリ・リフレッシュ

汗は尿の6倍もの毒素を体外に放出します。

ふかふかの槽に包まれて健康と美容の悩みを同時にすっきり爽快に！

病気の原因は冷えから！

体温が1度下がると、基礎代謝量が
12%低下し免疫力も40%低下します。
酵素の熱は身体の内側まで無理なく温
め、肌も若々しくなると同時に病気の
改善と予防にすぐれた効果を発揮し
ます。心地よく、とても清々しい気分で
酵素浴をお楽しみください。

酵素風呂ロコモ

★(50代女性)

1度入っただけで首にあった数個のイボがなくな
りました。肌もすべすべ、嬉しいこと続きです。最近
では肌も白くなりお化粧をあまりしなくなりました。

★(40代女性)

娘と週2回通い半年になります。娘の冷え性と生
理痛が良くなり私のコレステロール値が下がりました。
最近では酵素のニオイがなくなったのにお
どろいています。さらに気持ちのいい酵素風呂を
楽しんでいます。

★(30代男性)

酵素風呂で目を温めると、パソコンの仕事で疲れ
た目が楽になり、頭痛、肩こりもなくなりました。

あらゆる病気が「冷え+ストレス」から引き起
これます。体温35.0℃で一番繁殖する癌細
胞は45℃以上で死滅。体を温める事は癌に
対抗する最良の方法です。自然発酵された酵
素の熱で体の芯、骨まで温め、あらゆる癌菌、
癌細胞、食品から取り入れてしまった毒素、取
り過ぎたカロリーなどを汗と一緒に排除。血液
をどろどろきれいにします。

料金 大人 1回 ¥1,700
小・中学生 ¥1,300
幼児 ¥500
※1回(1,500円)になるお得な回数券5回分も販売中
よもぎ蒸し ¥3,000

レンタル ○酵素着・タオル付 ¥300

肩こり・冷え性・筋肉疲労・腰痛・膝痛・神経
痛・肝臓・胃・肥満・ニキビ・しわ・糖尿・高血
圧・低血圧・アトピー・リュウマチ・脳梗塞・うつ
・鼻炎・むくみ・生理痛・不妊治療中の方・痛風
・目の疲れ・妊婦さんの体重維持などにおすすめ。

大善堂分院 ひのき酵素風呂治癒院 ZEN

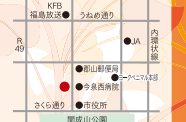
TEL.024-973-8588

郡山市桑野2-5-1 桑野ビル1F

□営業時間/10:00~20:00(最終受付19:00)

★時間相談可 ★当日予約可

□定休日/月曜日・月曜日が祝日の場合は翌火曜日(予約優先)



SAL_1401_38417

暮らしを高め、日々心を豊かに、そして便利に。

生活コンビニ

more life for convenience.
Life concier inc.

倶楽部



快適な生活と暮らしをお手伝いする
身近なコンシェルジュ

新しい価値を贈ります

健康日替わりお食事宅配サービス

おすすめ
サービス

幸楽御膳

健康的な食生活を送りたい方、
食事作りの負担を減らしたい方

配食を通じて
安心と健康を
お届けします



添加物、
保存料を使わない
安心して
安全な食材

日替わり献立は
弊社専属の
栄養士が
開発した
メニュー

孤独や不安を
和らげるお声かけ
手渡しの
安心と安否確認
サービス

1食あたり **550円**
※2食以上なら
1食あたり **530円**
1食あたり **590円**
※2食以上なら
1食あたり **570円**
1食あたり **730円**
※1人1食以上なら
1食あたり **710円**

初回お試し1週間
定期お届けを検討中の方、まずは1週間
幸楽御膳を体験しませんか？

お一人様分
より
配達OK!

週2日から
好きな曜日
を選べます!

365日
年中無休
!!

昼食と夕食
別便・別献立
別調理!

和食中心
飽きの来ない
日替メニュー

前日連絡で
キャンセルも
OK!

お申込みはお電話で、以下の項目を順番にお伝えください。

- 1 お名前
ご住所
電話番号
- 2 開始日
お届け曜日
- 3 昼食のみ
夕食のみ
昼食+夕食
- 4 お支払い方法
・月末にまとめて集金
・月に一度のお振込み
・口座自動引き落とし

●配達地域：郡山市内、旧須賀川市内 ※一部配達出来ない地域がございます。

お申し込み・詳細はこちらから

0120-78-5455

営業時間 9:00~18:00 年中無休

〒963-0209 福島県郡山市南前町3丁目147 TEL:024-973-5455(代表) FAX:024-962-9120

生活コンビニ倶楽部 検索
生活コンビニ
more life for convenience. 倶楽部
Life Concier Inc.

企画・運営 株式会社生活コンシェル

SAL1401_38574

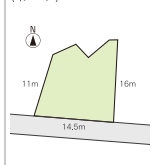
売地(建築条件なし)

郡山市名倉

9,163,000円



(イメージ)



①173.10㎡(52.36坪)
第1種住居 建ぺい率:60% 容積率:200%
南側5m公道に接道(売主)



- ① スムーズな資産継承………
相続税対策だけでなく、活用して資
産価値と収益性を高めておくこと。事
前の財産分与(贈与・分筆・分割・現金
化)を検討。
- ② 効率の良い事業に再投資………
収益性の低い不動産を売却して収益性
の良い事業に再投資する。
- ③ 地域の人々に喜ばれる………
より良好な住環境や生活空間が生まれ、
地域の人々に喜ばれることで、資産価値
は高まります。
- ④ 手間ヒマがかからない………
どんなに収益率が良くても管理・運営
に多大な時間と費用がかかるものは好
ましくありません。
- ⑤ 最小限のリスク………
収益率が良くてもリスクが高いものは、
極力リスクを少なくし、安心して続けら
れるものに変える。

事業用定期借地契約 事業用定期借家契約

オーナーリース方式(賃貸)

サブリース方式(当社転賃)

遊休不動産の売却(現金化)

土地活用の企画・開発から建築設計・施工・管理

株式会社 トークンコンサル

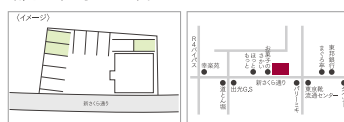
TEL.024-935-0313

●建設業許可/福島県知事(特-24)第18648号 ●宅建業免許/福島県知事(7)第20492号

郡山市西ノ内1-9-9
(休日/第2・4土・日・祝)

オーナーリース(建築条件付)

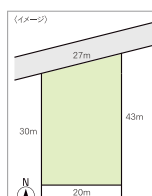
郡山市島一丁目



③318.00㎡(96.19坪)
用途地域/近隣商業地域 建ぺい率/80% 容積率/200%
南側18m公道に25m接道 条件は個別協議

売地(建築条件なし)

郡山市逢瀬町多田野 11,235,000円



⑦742.85㎡(224.71坪)
市街化調整区域
法第43条により、一定の条件を
満たす方は、101.23㎡まで新築可
北側5m公道に接道

(販売代理)

SAL1401_38232

PRESENT

提供主さまと編集室からの
ささやかな贈りもの

見つけたよ！ イイ店

新聞屋さんや読者の方から
寄せられたステキな店のご案内

1 口福プチギフト

※季節により変更がございます



提供 フルーツショップ青木

3名様

2 入園チケット



提供 郡山いちご園

5名様

3 酒粕(1kg)

※チケットでの引換えとなります



提供 細谷商店

3名様

4 エアプランツアレンジ

※チケットにて店頭引換えとなります



提供 nest ko.tori garden

3名様

5 八重の桜 オリジナルカード(500円)

※お楽しみ会やご褒美品などに活用いただけます
※数量100枚・送料500円・送料100円・送料100円・送料100円



提供 株式会社バップ

3名様

6 商品券



提供 まいみん彩編集室

5名様

●応募方法

ご希望のプレゼント番号、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、性別、職業と、アンケートの答えをご記入の上、官製ハガキ、またはE-mailでお送りください。

●宛先

[ハガキでご応募の場合]
〒963-0724 郡山市田村町上行合字北川田26-3
福島カラー印刷株式会社 まいみん彩編集室
[E-mailでご応募の場合]pre@fcpc.jp

●アンケート

①まいみん彩(sai)の記事の中で(A)興味のある記事、(B)興味のない記事、(C)本紙に対するご感想、ご意見、③取り上げてほしい記事、お店、④本紙をどこで手に入れたか
※お寄せいただいたハガキは、紙面づくりと情報提供に活用させていただきます。

●締切日/2014年1月23日(木)消印有効
プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

福島大学大学院 経済学研究科 入学試験のご案内

■募集要項、入試情報は、<http://nyushi.adb.fukushima-u.ac.jp/>へ

大学院経済学研究科の授業(一部)が、郡山駅前でも受講できます。

福島大学経済学研究科では、社会人の方が在職のままで学びやすいように様々なプログラムや制度を準備しております。その一つが、JR郡山駅から徒歩5分のところに開設されている「郡山教室」です。(増子駅前ビル5階)平成26年度の「郡山教室」では、土曜日・集中講義(土曜日15時～18時の通学で2単位が取得できます。)の授業を4科目開講する予定です。

★大学院の授業を1科目から学びたい方

●キャリアアップのために興味のある科目だけを学びたい方は「科目専修生」がおすすめです。

詳しくは…郡山教室 ☎024-548-8429へ



Comimi

こみみ 耳よりな街ネタを新聞屋さんからお届け!

純国産若鶏使用の本格炭火焼鳥や、新鮮素材の一口串揚げ・直火炊き二味釜めしなどをリーズナブルに楽しめるファミリー焼鳥店です。名物「3日3回炙り!とかわ」はとりの蔵自慢の逸品。

炭火焼鳥・串揚げ・釜めし 与の蔵 富田店
TEL.024-973-5056

郡山市名郷田2-40
□営業時間/16:30～23:30(LO.23:00)
□定休日/なし
□駐車場/70台 ※分煙(日・祝は禁煙)喫煙ルームあり



多肉や観葉植物、雑貨、ハンドメイド作品、珈琲豆、焼き菓子など店主こだわりの商品がたくさん♪各種教室も不定期で開催、教室の予定はブログで告知しています。キッズスペースもあり。

nest ko.tori garden (ネストコトリガーデン)
TEL.090-9635-6788

須賀川市台5-1(須賀川駅近く)
□営業時間/10:00～17:00
□定休日/日曜日※ほか臨時休業あり □駐車場/有
ブログ <http://kotori.365blog.jp/> きまぐれkoto.ri



E vent & C ulture

草春窯工房 爽 田崎宏展

1/18(土)～26(日)
時間/10:00～18:00
会場/ROSSO ROSA
住所/郡山市土瓜1-176-1 ガレリア・アッシュ1F
◎ROSSO ROSA
☎024-961-7570
会津美里町出身の陶芸家、田崎宏氏による作品約150点を展示販売。マグカップ、急須、ドリッパーなど生活に密着した作品がならびます。1/18、19、25、26は田崎氏が来店されます。



1dayショップドロップス vol.6

1/24(金)
時間/10:00～15:00
料金/入場無料
会場/BLUSTA(ブルスタジアム)
屋根付きフットサルコート・クラブハウス内
住所/須賀川市広表46(メガスター須賀川隣)
◎ブルスタジアム
☎0248-73-4487
◎ブログ<http://amedama.365blog.jp/>
作家さん13人のハンドメイド作品を展示・販売いたします。お気に入りの商品を見つけたら、ぜひお買い物を。お気に入りの商品を見つけたら、ぜひお買い物を。お気に入りの商品を見つけたら、ぜひお買い物を。



あなたの未来を見つけよう! 福島大学経済経営学類説明会

2/2(日)
時間/9:30～11:30 料金/無料
会場/コラッセ福島 5F研修室AB
住所/福島市三河町1-20 JR福島駅西口より徒歩3分
◎福島大学経済経営学類学類支援室
☎024-548-8353(土・日を除く)
◎<http://www.fukushima-u.ac.jp/>
入試ランキングだけではわからない・担当教員による経済経営学類の特長説明に加えて、英語による授業や海外インターンシップなどを体験できる「英語留学」の説明会と「日銀グループ」就職賞受賞の学生発表も!



私らしいエンディングプラン ～終活と葬儀について考える～

2/6(木)
時間/14:00～16:00
料金/参加無料(定員80名/市内在住、在勤の方)
会場/郡山市総合福祉センター 5F 集会室
住所/郡山市朝日1-29-9
◎郡山市消費生活センター
☎024-921-0333(9:00～16:00)
もし介助や介護が必要になったら…判断力が落ちたら…葬儀は?お墓は?家の相続は?推野憲一氏を講師に迎え、人生のエンディングについて考えます。要予約、電話またはウェブサイトからお申込みください。



手仕事 家紋のジュエリー 家紋ジュエリー製作承ります

◇ダイヤペンダント (家紋・丸に二つ引き)

Jewellery LUPE
TEL.024-934-1817
郡山市中町7-10 ☎火曜日、第3水曜日
☎11:00～19:00(土・日・祝は18:30まで)

※ビューホテルアネックス裏です
SAL1401_38598

i ro se 新作入荷

一枚革を型抜きし折り紙のように折る。
シームレス (縫わない) で仕上げたお財布です。
デザインと機能性をもとめる活動的な方へ。男性用・女性用。

シームレス カードケース 全6色 4,200円
シームレス 二つ折り財布 全6色 11,550円
シームレス 長財布 全6色 9,975円

La Neige (ラネージュ)
郡山市成山町16
TEL.024-946-5503
図 11:00～19:00 図 火曜日 図有

新春 特別価格 2014年3月までに
ご成約の方限定

東山霊園規制墓地

白ミカゲ石 …… 22万円 (税込)
桜ミカゲ石 …… 26万円 (税込)
青ミカゲ石 …… 27万円 (税込)
黒ミカゲ石 …… 39万円 (税込)

◆東山霊園/6m…70万円より、9m…80万円より ※税込
◆耐震仕様・保証期間有。
※石塔・墓誌・塔婆立・文字彫り・化粧砂利・工事代金を含む

東山霊園自由墓地・一般墓地と同じ石で他店より数万～100万円安く建てられます!

当店の展示場はございません。展示場にかかる維持経費をお客様に還元することによって安さを実現させました。

販売実績30年 ラピス石材店 ☎090-4885-9221 (門牌)
郡山市緑町1-17 ☎024-933-0860
SAL1401_38517

自慢のいちごを召し上がれ♪

いちご狩り

郡山いちご園 1月2日 オープン!

ほかほかハウスで あまーい、いちご 30分食べ放題♪

国道4号バイパス沿いの「郡山いちご園」。約700坪の広～い園内いっぱい、今年も真っ赤ないちごが実りました。とちおとめを中心に、ふくはるか・紅ほっぺも一部栽培。冬でも20度ほどになるハウスの中はほかほか、春の陽気です。



愛情たっぷり 自慢のいちご

創業以来の土壌栽培。毎年土と苗をすべて入れ替え、いちごに栄養がたっぷり蓄えられます。土の全入れ替え、苗の定植、ミツバチによる受粉作業など、一年間丹誠込めた味は格別。

「どこに出しても自慢できます。自分でも贅沢な味だと思う」と話す国分一男園長。愛情たっぷりの自慢のいちご、ぜひ食べてみてください。



あつ！飛んだ



採りにていちごは
とってもジューシー!

甘さがちかいます!

立ったままうくらく

立ったままいちご狩りができる「高設ベンチ栽培」。いちごに土が付きにくく清潔です。

低い棚は小さなお子様、車いすの方でも手が届く高さ。地面はコンクリートなので衛生的で歩きやすく疲れません。



ほくでも
手が届くよ!

入園料 (30分食べ放題)	1・2月	3・4・5月 (GWまで)	5・6月
大人 (小学生以上)	1,600円	1,400円	1,100円
70才以上	800円	700円	500円
3～6才	600円	500円	400円
3才未満	250円	250円	150円



ファミたんカードで提示で...

親子2人 (親1人+子1人※小学生～高校生) で500円割引
お子様1人増につき増加分お子様料金分より300円割引

入園時間 10:00～16:00
受付/土・日祝...15:30まで、平日...15:00まで

いちごの育成状況により、休園または受付時間が短縮になる場合があります。ご来園前に電話でご確認のうえお越しください。

GWまでの土・日・祝日

とん汁
サービス



いちご狩り(入園)された方
のみ、お一人様一杯サービス



TEL.024-958-6302

郡山市日和町不動坦
FAX.024-958-4541

○開園期間/1月～6月上旬※平日は電話にてご確認の上お越しください

○入園時間/10:00～16:00 (受付15:30まで) 30分食べ放題

■ご案内図



▲八角ハウスが目印

クーポン

大人 (小学生以上の方)
入園料200円引

■入園時にご提示ください。
■他割引との併用不可

■2014年3月末日まで有効

郡山いちご園